

# Menù Estate 2020 da settembre



scuola: **GHEDI infanzia e primaria**

Rev.00

Settimana	1ª SETTIMANA 14-set 12-ott	2ª SETTIMANA 21-set 19-ott	3ª SETTIMANA 28-set 26-ott	4ª SETTIMANA 05-ott
Lunedì	Pasta pomodoro e verdure Mozzarelline Insalata Frutta di stagione Panino Crostatina alla marmellata**	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. M Insalata Frutta di stagione Panino Frutta di stagione**	Pasta al pesto Grana Insalata Frutta di stagione Panino Frutta di stagione**	Pasta all'amatriciana M Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Panino Frutta di stagione**
Martedì	Pasta integrale al pesto Cotoletta di pesce Piselli Brasati* Frutta di stagione Panino Mousse di frutta**	Risotto alla crema di formaggio Limanda impanata* Fagiolini* Frutta di stagione Panino Budino al cioccolato**	Pasta al ragu di verdure Brasato di manzo Piselli in umido* Frutta di stagione Panino Yogurt alla frutta**	Risotto al formaggio Hamburger di manzo Carote al vapore* Frutta di stagione Panino Yogurt alla frutta**
Mercoledì	Riso al pomodoro* Tonno Carote julienne Frutta di stagione Panino Succo di frutta con biscotti**	Gnocchi al ragù* Primo Sale Carote julienne Frutta di stagione Panino Crostatina alla marmellata**	Pasta pomodoro e cannellini Tonno Insalata mista Frutta di stagione Panino Crostatina alla marmellata**	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. M Insalata Frutta di stagione Panino Crostatina alla marmellata**
Giovedì	Ravioli ricotta a spinaci* Scaloppina di pollo al limone Zucchine trifolate* Frutta di stagione Panino Yogurt alla frutta**	Tris di verdure al vapore* (patate-carote-piselli) Fettine di lonza M Frutta di stagione Panino Yogurt alla frutta**	Risotto al limone Coscette di pollo al forno Zucchine gratinate* Frutta di stagione Panino Mousse di frutta**	Pasta alle zucchine Arrosto di tacchino freddo olio e limone Carote julienne Frutta di stagione Panino Frutta di stagione**
Venerdì	Pasta pomodoro e ceci Hamburger di manzo Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Panino Frutta di stagione**	Pasta zucca e lenticchie* Arrosto di tacchino agli aromi Purè Frutta di stagione Panino Succo di frutta con biscotti**	Pasta all'olio Frittata Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Panino Budino al cioccolato**	Pasta con tonno e pomodoro Merluzzo dorato* Fagiolini* Frutta di stagione Panino Succo di frutta con biscotti**

**Legenda** \* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Malate

\*\* merenda per infanzia

La nostra ditta aderisce al progetto  
"CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e  
guadagni in salute"  
promosso da Regione Lombardia in collaborazione  
con l'ATS di Brescia.  
La percentuale di sale utilizzata è pari all' 1,7%  
(inferita alla farina)  
**SI UTILIZZA SALE IODATO** secondo le indicazioni dell'  
OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e  
governative.



NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può  
variare in base alla disponibilità di mercato ed alla  
disponibilità di adeguata qualità merceologica della  
stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela,  
Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.  
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti  
nell'arco della settimana.