


Menù Autunno Inverno 2021-22

scuola: **GHEDI secondaria**

Rev.00

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	25-ott 22-nov 20-dic 17-gen 14-feb 14-mar	1-nov 29-nov 27-dic 24-gen 21-feb 21-mar	8-nov 6-dic 3-gen 31-gen 28-feb 28-mar	15-nov 13-dic 10-gen 7-feb 7-mar 4-apr
Lunedì	Gnocchi al ragu* Bocconcini di grana Carote julienne Frutta di stagione Panino 	Pasta al pesto Tonno Insalata Frutta di stagione Panino 	Pasta all'amatriciana M Grana Insalata Frutta di stagione Panino	Pasta al ragu di verdure* Asiago Insalata mista Frutta di stagione Panino
Merccoledì	Pizza margherita Prosciutto cotto M Insalata Frutta di stagione Panino 	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Frutta di stagione Panino 	Risotto al formaggio Cotoletta di pollo Carote* al vapore Frutta di stagione Panino 	Pasta al pomodoro Scaloppina di lonza M Patate al vapore Frutta di stagione Panino 

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale

La nostra ditta aderisce al progetto
"CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...
guadagni in salute"
promosso da Regione Lombardia in collaborazione
con l'ATS di Brescia.
La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7%
(riferito alla farina)
SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'
OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e
governative.

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.